گھر میں Mic-key® Gastrostomiport
کا استعمال اور اس کی دیکھ بھال

مشورہ ہے کہ روزانہ ایک مرتبہ ایسا کیا جائے

۱. روزانہ صبح یا شام کے وقت صفائی کے دوران سٹومی کے اردگرد کی جِلد کو دھوکر/پونچ کر صاف کیجئے۔ سٹومی کے قریب جِلد کو خشک اور صاف رکھنا ضروری ہے۔

۲. درمیانی حصوں کو ہر مرتبہ خوراک دینے سے پہلے اور خوراک دینے کے بعد ۱۰-۲۰ ملی لیٹر پانی سے کھنگا لئے۔

مشورہ ہے کہ ہر ہفتے ایسک کیا جائے

۱. ہر ہفتے ایک مرتبہ غبارے میں پانی کی صحیح مقدار چیک کیجئے۔

۲. ہر ہفتے ایک مرتبہ نیا درمیانی حصہ لگائیے (یا ایک ہفتے سے پہلے بھی یہ حصہ تبدیل کیا جاسکتا ہے، اس کا انحصار استعمال پر ہے)۔

مشورہ ہے کل ہر دوسرے مہینے ایسا کیا جائے

Mic-key® کو ایک آلۂ خوراک سمجھیئے اور اسی لحاظ سے اس کی دیکھ بھال کیجیئے لہذا ہر دوسرے مہینے نیا Mic-key® استعمال کرنا شروع کردیجیئے۔ اتنے عرصے میں پہلے والے کا رنگ گدلا ہوچکا ہوگا اور اس کا چیک والو کمزور ہوچکا ہوگا۔

اہم نوٹ: اگر خوراک دیئے جانے پر درد/بے آرامی کا احساس ہو تو خوراک دینا روک دیجئے اور نرس/ڈاکٹر سے رابطہ کیجئے۔

مفید مشورے

۱. Mic-key® (پیمانے) کی مدد سے سٹوما کی درست لمبائی مقرر کیجئے۔ آپ کو ہمیشہ اپنے پاس ایک پیمانہ رکھنا چاہیئے۔

۲. Mic-key® کی دیکھ بھال کیلئے ایک پکا معمول طے کرلیجئے مثلاً:

- ہر سوموار کو غبارے میں پانی کی درست مقدار چیک کیجئے۔

۳. Mic-key® کی دیکھ بھال اور اس کے ذریعے خوراک دینے کے وقت انہی عام صفائی کے اصولوں کا خیال رکھیئے جو کھانے پینے کے سلسلے میں استعمال کئے جاتے ہیں۔ جراثیم کشی کے خاص طریقے استعمال کرنے کی کوئی ضرورت نہیں۔