

## PEG-ernæringssonde (Percutan Endoskopisk Gastrostomi)

Du har nu fået anlagt en PEG-sonde, og det er vigtigt, at du følger hospitalspersonalets vejledninger. Blandt andet har de fortalt dig hvornår og hvordan du skal begynde at indtage ernæring gennem din PEG-sonde.

De første 14 dage må du hverken flytte fikseringspladen eller trække den op af sonden. Du må heller ikke dreje PEG-sonden. Du skal kun forsigtigt vaske og tørre huden omkring og under fikseringspladen efter behov.



Når der gået ca. 6-8 uger, kan du eventuelt få skiftet din PEG-sonde ud med en anden sondetype – en ballonsonde, f.eks. en Mic-Key knapsonde. Se næste side.

## Sådan plejer du din Mic PEG ernæringssonde

Når din PEG-sonde har siddet i 14 dage, skal du gøre følgende hver dag:

1. Aflæs tallet på sondens centimeterskala lige over fikseringspladen. Skriv tallet ned, så du kan kontrollere, at fikseringspladen altid befinder sig ved dette tal. Brug eventuelt skemaet på bagsiden af denne folder.
2. Træk fikseringspladen et stykke op ad sondeslangen. Hold igen nederst på slangen lige under fikseringspladen.
3. Drej PEG-sonden en hel omgang om sin egen akse og træk den lidt frem og tilbage for at forhindre at pladen sætter sig fast i stomikanalens.
4. Træk derefter i slangen til du møder modstand og før fikseringspladen tilbage til sin udgangsposition = det tal du noterede under punkt 1.
5. Vask huden omkring stomikanalens grundigt og tør efter.

## Vigtige oplysninger

- For at undgå at din PEG-sonde stopper til, bør du altid skylle sonden igennem med vand både før og efter du enten har spist eller taget medicin gennem sonden. Konnektoren bør skylles under vandhånden i lunkent vand. Brug evt. en ren tandbørste
- Bland aldrig mad med medicin med mindre lægen har sagt noget andet
- Spørg lægen eller apoteket, om du må knuse og/eller opløse din medicin i vand
- Hvis du får smerter, ubehag eller kaster op i forbindelse med sonde-måltidet, skal du kontakte lægen eller sygeplejersken
- Huden omkring stomikanalens kan blive rød og irriteret. Spørg eventuelt lægen eller sygeplejersken til råds, hvis der opstår problemer.
- Når du får din ernæring gennem en sonde og ikke gennem munden, kan du få dårlig ånde, tørre slimhinder og svampeinfektioner i munden. Du kan forebygge disse gener med omhyggelig mundpleje.
- Er du generet af luft i maven, kan du med fordel lade PEG-sonden "stå åben" og lade luften fra mavesækken sive ud.

## Langtidsbehov for sondeernæring?

Hvis du efter 6-8 uger stadig har brug for sondeernæring, kan du få din PEG-sonde skiftet ud med en Mic-Key knapsonde eller anden Mic-ballonsonde afhængig af dit behov. Spørg sygehuspersonalet til råds.

På [www.mic-key.dk](http://www.mic-key.dk) kan du se en animeret film om brug og pleje af Mic-Key. Du kan også downloade en app til din telefon eller iPad, så du altid har Mic-Key brugertips lige ved hånden.



Mic-Key sidder helt tæt til huden og er uden slange på maveskindet

## Praktisk information om din PEG-sonde

PEG-sonden er anlagt den: \_\_\_\_\_ klokken: \_\_\_\_\_

på \_\_\_\_\_ sygehus

French-størrelse: \_\_\_\_\_ Fikseringspladen anlagt ved nr. (cm) \_\_\_\_\_

PEG-sonden må ikke drejes de første 14 dage. Når de 14 dage er gået, skal PEG-sonden drejes om sin egen akse dagligt.

PEG-sonden drejes dagligt fra dato: \_\_\_\_\_

### Tilbehør til PEG-sonden

Varenummer	Beskrivelse
8135-14	Universal-adapter med ENFit til PEG 14 Fr.
8135-20	Universal-adapter med ENFit til PEG 20 Fr.
8135-24	Universal-adapter med ENFit til PEG 24 Fr.



### Vigtigt

Når du sætter madslangen og sprøjte på adaptoren - drej en kvart omgang til du møder modstand, så du ikke risikerer, at adaptoren går i stykker.

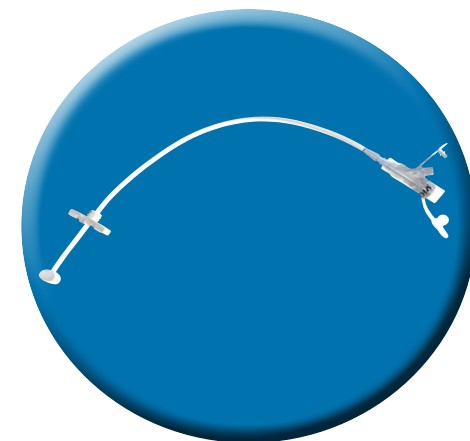
PEG-sonden skal fjernes dato: \_\_\_\_\_

på \_\_\_\_\_ sygehus

afdeling: \_\_\_\_\_

Du kan bestille tilbehør direkte hos Meda på tlf. 44 52 88 88

Meda AS • Borupvang 1 • 2750 Ballerup  
tlf. 44 52 88 88 • mic-key.dk • info.dk@mylan.com



# Mic PEG

- ernæringssonde med plade

# BRUG OG PLEJE

